



HASTEN hat's

ANZEIGEN

Podologie-Praxis Mirjana Bjelajac

Die erfahrene Fuß-Expertin macht auch Hausbesuche

Von Lutz Clauberg

Mirjana Bjelajac ist Podologin. Seit Anfang des Jahres führt sie ihre eigene podologische Praxis in Hasten an der Unterhölfelder Straße 34. „Ich bin sehr zufrieden“, sagt die 51 Jahre alte Remscheiderin, die 2016 den Weg in die Selbstständigkeit wagte und nie bereut hat.

Mirjana Bjelajac kennt die Gesundheitsbranche als medizinische Fachangestellte aus dem Effeff. „Die Podologie ist eine Zukunftsbranche“, sagt sie. „Der Bedarf steigt ständig. Das freut mich natürlich.“ Drei Räume – barrierefrei – hat sie angemietet in der Physiotherapie-Praxis von Jan Huth. „Das war ein Glücksfall. Wir verstehen uns sehr gut“, berichtet Mirjana Bjelajac.

Die Podologin hilft ihren Kunden mit ihrem Wissen und ihren Fähigkeiten dabei, schmerzfrei zu laufen. Auch knifflige Probleme löst sie souverän. „Podologen behandeln Risikopatienten wie Diabetiker oder Rheumatiker“, erklärt die Remscheiderin. Das

geschieht entsprechend einer ärztlichen Verordnung; dann wird mit der Krankenkasse abgerechnet. „Häufig kommen Patienten ohne Rezept. Ich stelle dann den Kontakt zum Arzt her, so dass der Patient oder die Patientin die Behandlung womöglich nicht aus eigener Tasche bezahlen muss.“

Es kommen auch schon Kinder in ihre Praxis

Die Patienten sind nicht nur älteren Semesters. „Es kommen auch Kinder, beispielsweise mit eingewachsenen Zehnnägeln.“ Ein häufiges Problem übrigens, weiß die Fachfrau. „Manche Zehnnägel neigen zum Einwachsen. Durch das Setzen einer Nagelkorrekturspange löse ich dieses Problem dauerhaft. Schmerzen entstehen keine.“

In diesem Zusammenhang hat sie einen Tipp parat: „Viele Patienten kommen erst, wenn es zu spät ist. Es ist sinnvoller, rechtzeitig einen Termin zu vereinbaren.“ Der Grund dafür, dass Patienten sich erst spät „trauen“, liegen

mitunter an falscher Scham. „Der Fuß ist immer noch ein Tabuthema.“

Hausbesuche sind für sie selbstverständlich

Mirjana Bjelajac deckt das komplette Spektrum der Fußpflege ab. Als ausgebildete Podologin ist sie in der Lage, sämtliche Präventionsmaßnahmen in der Fußgesundheitsvorsorge durchzuführen. Sie wendet viele verschiedene Therapieverfahren zur Behandlung von akuten Fußproblemen und Erkrankungen an. Gleichwohl kümmert sie sich um die medizinische Fußpflege: Das ist die vorbeugende, therapeutische und rehabilitative Behandlung am gesunden, von Schädigungen bedrohten oder bereits geschädigten Fuß.

Eines ist Mirjana Bjelajac besonders wichtig: „Ich mache selbstverständlich auch Hausbesuche. Das geht auch gar nicht anders.“ Sie kümmert sich auch um Menschen in Seniorenheimen. Grundsätzlich steht die individuelle



Podologin Mirjana Bjelajac in einem der drei Behandlungsräume.

Foto: Lutz Clauberg

Beratung im Vordergrund, die dank ihrer langjährigen Erfahrung im medizinischen Be-

reich immer fundiert ist. Termine „wie am „Fließband“ lehnt sie kategorisch ab: „Das

schadet den Patienten nur.“ Sie bietet auch individuelle Termine für Berufstätige an.

Und sie hat eine Zusatzausbildung in Fußreflexmassage – ein weiterer Pluspunkt.

Kostenfreier Kurs in der Villa Kunterbunt

„Fit für die Schule“ für Eltern

Die Einschulung ist ein einschneidendes Erlebnis im Leben eines Kindes. Schließlich beginnt hier nicht nur ein neuer Lebensabschnitt, sondern Kinder erhalten das Rüstzeug für ihren weiteren Weg. Kein Wunder, dass Eltern dabei viele Fragen haben. Vielleicht auch unsicher sind. Eltern, die sich Unterstützung bei der Begleitung ihres Kindes wünschen, können an einem Kurs teilnehmen.

„Fit für die Schule“ heißt der kostenfreie Kurs, den die Psychologische Beratungsstelle der Stadt bereits seit 2019 anbietet – mit Erfolg. „Fit für die Schule“ richtet sich an alle Eltern von Vorschulkindern mit und ohne Förderbedarf. Und das dürfte nun seit Coro-

na wohl noch mehr Bedeutung erlangt haben. Die Kurse finden statt in der Hastener Villa Kunterbunt (und in der Kita Hackenberg). Beide Kurse umfassen je fünf Einzeltermine. Aber Achtung: Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung jeweils nur für einen kompletten Elternkurs möglich. Bei Bedarf ist eine Kinderbetreuung möglich.

Die Treffen finden immer donnerstags von 14.30 bis 16 Uhr im Familienzentrum Villa Kunterbunt, Edelhoffstraße 33, statt. Die Kursleitung haben Diplom-Pädagogin Constanze Werth und Schulpsychologin Hannah Arendt. Sie schaffen Raum für Ideen, lebendigen Austausch und Tipps, wie Eltern ihr Kind in seiner Indi-

dualität auf dem Weg in die Schule begleiten können. Beim ersten Termin am 10. November geht es um „Kindliche Entwicklung: Wie sieht die Welt meines Kindes gerade aus?“, am 19. Januar gibt es Tipps zum spielerischen Fördern. Am 23. Februar heißt es „Meine neue Rolle als Elternteil eines Schulkindes“, während es am 20. April um Selbstbewusstsein und soziale Fähigkeiten geht. Der letzte Kursnachmittag am 25. Mai befasst sich mit dem Thema „Entspannt durch Nachmittags- und Hausaufgaben“.

Anmeldung:
constanze.werth@remscheid.de
hannah.arendt@remscheid.de

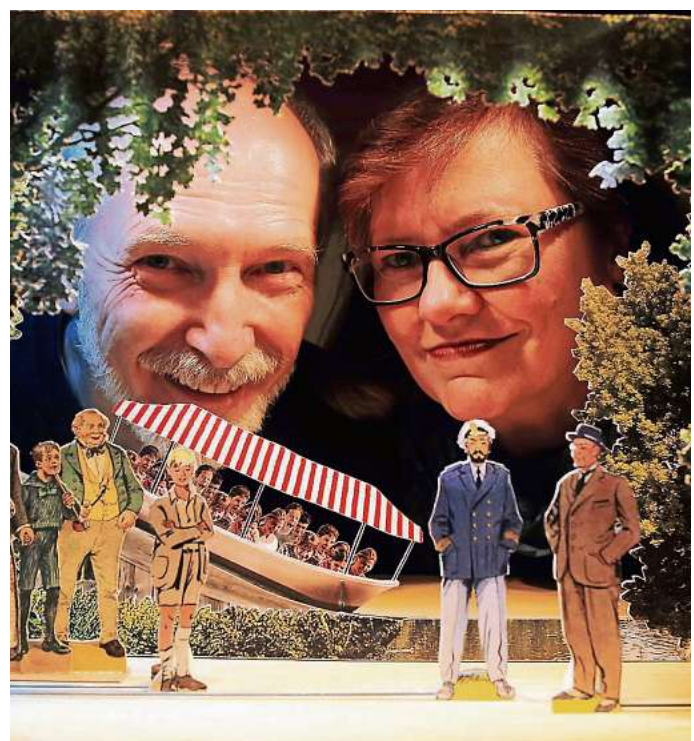
„Vaillant Nacht der Kultur und Kirchen“

Auch in Hasten wird am 29. Oktober einiges geboten

Nach zwei Jahren Corona-Zwangspause kann die Kulturszene wieder zeigen, wie facet-

tenreich sie ist: Die „Vaillant Nacht der Kultur und Kirchen“ steigt am 29. Oktober

stadtweit. Musik, Theater, Lesungen oder Film: Mehr als 100 Kulturschaffende präsentieren an 80 ihr Können und schaffen so kleine Auszeiten. Eintritt frei. Auch in Hasten wird einiges geboten. Um die sturen Bergischen geht es in Haases Papiertheater, Ackerstraße 14. Die Haases zeigen um 18 und 19.30 Uhr das Stück „Typisch bergisch“. Anmeldung: Tel. 7 72 87. Drei Konzerte unter dem Motto „Irish meets Organ III“ stehen in der Pauluskirche an: 19, 19.45 und 20.30 Uhr. Im Deutschen Werkzeugmuseum herrscht wieder großes Kino: Es werden 16-mm-Filme gezeigt. Um kurz vor Mitternacht läuft die große Dampfmaschine. Lebendige Industriegeschichte erfahren die Gäste im Steffenshammer: von 18 bis 22.30 Uhr gibt es Schmiedevorfürungen. Auch die Bergische Gewürzmanufaktur, Hastener Straße 83, öffnet, ebenso das Atelier Gerda Schwartz, Moltkestraße 10.



Marin und Sieglinde Haase zeigen in ihrem Papiertheater am 29. Oktober „typisch bergisch“.

PODOLOGIE
Mirjana Bjelajac

MIRJANA BJELAJAC
INHABERIN & PODOLOGIN
02191/4601568
mirjana.bjelajac@t-online.de

Unterhölfelderstr. 34
42857, Remscheid

Ambulante Kranken- und Seniorenpflege
NICOLE & Tagespflege Hand in Hand

Nicole Vörtmann
Hammersbergerstraße 15
42855 Remscheid · Tel.: 02191/933 43 43 · Fax: 02191/ 933 43 44
E-Mail: mail@pflagedienst-nicole.com · www.pflagedienst-nicole.com

WIR UNTERSTÜTZEN SIE!

TLS PFLEGEDIENST GMBH & CO. KG
Hammersberger Straße 7 · 42855 Remscheid
Telefon: 02191 973599 · E-Mail: tatjana.lenuck@tl-s.de

SAPV Remscheid
SPEZIALISIERTE AMBULANTE PALLIATIV VERSORGENG

DEN LETZTEN WEG GEMEINSAM GEHEN

SAPV Remscheid GmbH · Hammersberger Straße 5 · 42855 Remscheid
Telefon: 02191 60868-20 · E-Mail: info@sapv-rs.com

DIE RAUM AUSSTATTER.

Tapetenwechsel

Hammersberger Straße 5
(Eingang Rudolfstraße)
42855 Remscheid
Tel.: 02191 - 59 119 14
Fax: 02191 - 59 119 16

Inh. Helga Nitzschke
www.tapetenwechsel-rs.de
info@tapetenwechsel-rs.de

Aktuelle Angebote

Terminabsprachen über WhatsApp:
0157 50 472 040

CUT by CALVO

Hammersberger Str. 7
Remscheid-Hasten
☎ 0 21 91 / 8 06 37

Max Henning
Beerdigung ist unser Fach
Wir begleiten Sie.

- Erdbestattungen
- Feuerbestattungen
- Seebestattungen
- Flussbestattungen
- Anonyme Bestattungen
- Baumbestattungen
- Bestattungsvorsorge

Telefon 02191/80347
Inh. Ulrike Becker
Hastener Straße 53, 42855 Remscheid

DREI STARKE PARTNER – EIN TEAM

Wir suchen Pflegekräfte!
Bewerbung bitte per E-Mail an: hap@hap.de

dh Haus am Park
Senioren- & Pflegeheim
Hastener Straße 27
42855 Remscheid
Tel.: 0 2191- 88 64 - 0
www.hap-rs.de

HSD Heuser GmbH
Wir sorgen für Leib und Seele!
Stadtküche Catering Bahnhofstraße 15
HSD Heuser GmbH 42897 Remscheid
Tel.: 0 21 91 - 46 11 028
www.hap-rs.de

Haus Herderstraße
Senioren- & Pflegeheim
Herderstraße 3
Haus Herderstraße 42853 Remscheid
Tel.: 0 2191- 88 64 15 00
www.hap-rs.de